🎴 קלפי שיח – אור פנימי

אור מבפנים – ערכת חנוכה · מסלול: חט"ב · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

📘 מהדורת המורה – עם תשובות

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🔦 אור פנימי) מה "מדליק" אותי – מה נותן לי כוח?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

2. (🔦 אור פנימי) איזו תכונה שלי אני רוצה להראות יותר?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

3. (🔦 אור פנימי) מתי הרגשתי שאני אני – בלי מסכות?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

4. (🧭 פנים מול חוץ) מתי עשיתי משהו רק כי "כולם עושים"?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

5. (🧭 פנים מול חוץ) איך אני מבדיל/ה בין השפעה טובה ללחץ?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

6. (🧭 פנים מול חוץ) האם אפשר להיות שונה ועדיין שייך/ת?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

7. (💪 חוסן) מה עוזר לי להירגע בגוף?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

8. (💪 חוסן) מה אני אומר/ת לעצמי כשאני מצליח/ה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

9. (💪 חוסן) למי אני פונה כשקשה לי?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

✍️ אתגר: איזו שאלה הייתם מוסיפים לחבילה?

💡 תשובה אישית; בדקו נימוק ודוגמה.

🎴 קלפי שיח – אור פנימי

אור מבפנים – ערכת חנוכה · מסלול: חט"ב · רגיל · יצרה: רוית ראש בן ישי

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

✏️ בחרו לפחות 3 כרטיסים וענו בכתב.

1. (🔦 אור פנימי) מה "מדליק" אותי – מה נותן לי כוח?

2. (🔦 אור פנימי) איזו תכונה שלי אני רוצה להראות יותר?

3. (🔦 אור פנימי) מתי הרגשתי שאני אני – בלי מסכות?

4. (🧭 פנים מול חוץ) מתי עשיתי משהו רק כי "כולם עושים"?

5. (🧭 פנים מול חוץ) איך אני מבדיל/ה בין השפעה טובה ללחץ?

6. (🧭 פנים מול חוץ) האם אפשר להיות שונה ועדיין שייך/ת?

7. (💪 חוסן) מה עוזר לי להירגע בגוף?

8. (💪 חוסן) מה אני אומר/ת לעצמי כשאני מצליח/ה?

9. (💪 חוסן) למי אני פונה כשקשה לי?

✍️ אתגר: איזו שאלה הייתם מוסיפים לחבילה?